

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2019г.

ЗАЛ ДЗЮДО								
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
КЛУБ Дзюдо	09.00-10.30 8-10 лет (Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30 10-11 лет 17.30-19.30 12 лет и старше (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 7-10 лет (Романова К.О.) 19.30-21.00 5-7 лет (Романова К.О.)	17.30-19.30 12 лет и старше (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 7-10 лет (Романова К.О.)	09.00-10.30 8-10 лет (Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30 10-11 лет 17.30-19.30 12 лет и старше (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 17.00-18.30 7-10 лет (Романова К.О.) 18.30-19.30 3-5 лет (Романова К.О.) 19.30-21.00 5-7 лет (Романова К.О.)	17.30-19.30 12 лет и старше (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 7-10 лет (Романова К.О.)	09.00-10.30 8-10 лет (Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30 10-11 лет 17.30-19.30 12 лет и старше (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 17.00-18.30 7-10 лет (Романова К.О.) 18.30-19.30 3-5 лет (Романова К.О.) 19.30-21.00 5-7 лет (Романова К.О.)			12.00-14.00 12 лет и старше (Гарипова З.Р.)
Айкидо	19.30-21.00 (2гр.) (Самойлов Е.В., Китаев Е.А.)		19.30-21.00 (2гр.) (Самойлов Е.В., Китаев Е.А.)		19.30-21.00 (2гр.) (Самойлов Е.В., Китаев Е.А.)			
ММА		21.00-22.30 (Кузьмин К.)		21.00-22.30 (Кузьмин К.)				
Каратэ кекусинкай		19.30-21.00 (Фаздалов А.И.)		19.30-21.00 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)		17.00-18.30(Гайнанов И.)	09.00-11.00 (Гайнанов И.Н. Фаздалов И.И.) 18.00-19.30 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)	

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бокс	17.00-18.30, 18.30-20.00		17.00-18.30, 18.30-20.00		17.00-18.30, 18.30-20.00		
Кикбоксинг	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30		
Рукопашный бой РОСС		17.30-19.00 19.00-20.30 (Камалиев И.А.)		17.30-19.00 19.00-20.30 (Камалиев И.А.)		17.30-19.00 19.00-20.30 (Камалиев И.А.)	
Тхэквондо	09.00-10.30; 15.30-17.00; (Пронин Е.В.)	16.00-17.30; (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.30-17.00; (Пронин Е.В.)	16.00-17.30; (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.30-17.00; (Пронин Е.В.)		

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Студия Д. Шаровой	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	
Танцевальный спорт (Булат)	17.00-18.00		17.00-18.00				
Фитнес проект «ReFormMe»		14.30-15.30; 19.00-21.00 (с 28.01)		14.30-15.30; 19.00-21.00 (с 28.01)			

ЗАЛ БОРЬБЫ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ Корэш	16.30-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.30-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.30-18.00;18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)		
	17.30-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.30-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.30-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.30-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.30-19.30 (Давлетшин В.Т.)		
	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)		
	Гр.-римская борьба		16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)		16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)		12.00-15.00 (Салеев Р.Х.)
Борьба на поясах		17.00-19.00 (Бозин А.А.)					
Ушу	20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.) 12 лет и ст.		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.) 12 лет и ст.		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.) 12 лет и ст.		
Арм. рукоп.бой/Боевое самбо		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.00-20.30 (Халилов Т.А.)	
Самбо		20.00-21.30 (Салахов И.Р.) 18 и ст.	20.00-21.30 (Салахов И.Р.) 5-9 лет	20.00-21.30 (Салахов И.Р.) 18 и ст.	20.00-21.30 (Салахов И.Р.) 5-9 лет		
Бокс				19.00-20.30 гр.зан.			
Рукопашный бой РОСС	20.00-21.30 (Камалиев И.А.) гр.зан						

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мини-футбол	18.00-19.00 Упр. экспертизы (в/б) 19.00-20.00 Ай-Новус 20.00-21.00 Комус-Приволжье 21.00-22.30 Ветераны самбо	09.00-10.00 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» (в/б) 15.00-16.30 Троя 16.30-18.00 БКК 18.00-19.00 АО «Татэнергосбыт» 19.00-21.00 «Ак Барс ЦТ» 21.00-22.30 «Автосеть РФ»	17.00-18.30 ООО «АрТорг» 18.30-19.30 ООО Татнефтехим 19.30-20.30 ТД «Белый Барс» 20.30-21.30 Комус-Приволжье 21.30-22.45 ГринСервис	09.00-10.00 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» (в/б) 16.30-18.00 БКК 18.00-19.00 ООО «Рубеж-М» 19.00-20.00 Упр.экспертизы 20.00-21.00 Комитет по тарифам	16.00-17.00 Корэш 17.00-18.30 Казанская Мельница 18.00-19.00 Вольники 19.00-20.00 ХК «Ак Барс»	12.00-14.00 Тренажерный зал 18.00-19.00 Вольники	13.00-14.30 МЧС 18.00-19.30 Авиа-Кос 20.00-21.30 Шалимов
Ушу	17.00-18.00 4-6 лет (Гильфанов М) 18.00-19.30 (7-11 лет)		17.00-18.00 4-6 лет (Гильфанов М.Ф) 18.00-19.30 (7-11 лет)		17.00-18.00 4-6 лет (Гильфанов М.Ф) 18.00-19.30 (7-11 лет)		
Кендо		19.30-21.00 (Толкишевский В.И.)			19.30-21.00 (Толкишевский В.И.)		16.30-18.00 (Толкишевский В.И.)
Тхэквондо	19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		
Каратэ кекусинкай		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)			
Худ.гимнастика	18.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	17.00-20.00	17.00-21.00	11.00-13.00	
Футбольная школа «Юниор» Зал спортивных игр ИКС-ФИТ	19.00-20.00				19.00-20.00		