

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА СЕНТЯБРЬ 2017г.

ЗАЛ ДЗЮДО							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ Дзюдо	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30, 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет	16.00-17.30 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С.Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 19.30-21.00 (Романова К.О.) 5-7 лет	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 17.00-18.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 18.30-19.30 (Романова К.О.) 3-5 лет	16.00-17.30, 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С.,Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 19.30-21.00 (Романова К.О.) 5-7 лет	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет	16.00-17.00 (Романова К.О.) 5-7 лет 17.00-18.00 (Романова К.О.) 3-5 лет	12.00-14.00 (Гарипова З.Р.)
Айкидо	19.30-21.00(2гр.) (Самойлов Е.В., Кузьмин И.А.)		19.30-21.00(2гр.) (Самойлов Е.В., Кузьмин И.А.)		19.30-21.00(2гр.) (Самойлов Е.В., Кузьмин И.А.)		
Каратэ кекусинкай		19.30-21.00 (Фаздалов И.И.)		19.30-21.00 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)			09.00-11.00 (Гайнанов И.Н. Фаздалов И.И.) 18.00-19.30 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)
Ушу			18.00-19.30 (Гильфанов М.Ф.)				
Каратэ кекусинкай						17.00-18.30(Гайнанов И.)	
ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бокс	17.00-18-30 18.30-20.00		17.00-18-30 18.30-20.00		17.00-18-30 18.30-20.00		
Кикбоксинг	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30		
Рукопашный бой РОСС		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)	
Тхэквондо	09.00-10.30; 15.00-17.00; (Пронин Е.В.)	15.00-17.30; (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.00; (Пронин Е.В.)	15.00-17.30; (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.00; (Пронин Е.В.)		11.00-13.00 (Пронин Е.В.)
ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Студия Д. Шаровой	18.00-20.00	17.00-19.00 (17.00-18.00;18.00-19.00) 2 гр.	18.00-20.00	17.00-19.00 (17.00-18.00;18.00-19.00) 2 гр.	18.00-20.00	17.00-19.00 (17.00-18.00;18.00-19.00) 2 гр.	
Танцевальный спорт (Булат)	17.00-18.00		17.00-18.00		17.00-18.00		
Фитнес проект «ReFormMe»	20:00-21:00	14:00-15:00; 19:00-21.00	20:00-21:00	14:00-15:00; 19:00-21.00			
ЗАЛ БОРЬБЫ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ Корэш	16.00-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00-17.30;18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)		
	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)		
	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)		
	Гр.-римская борьба	16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	12.00-15.00 (Салеев Р.Х.)
Борьба на поясах	17.00-19.00 (Бозин А.А.)						
Ушу	20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)		
Арм. рукоп.бой/Боевое самбо		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.00-20.30 (Халилов Т.А.)	
Самбо			19.30-20.45		19.30-20.45		
Бокс		20.00-21.30 гр.зан.					
Рукопашный бой РОСС					20.00-21.00 (Камалиев И.А.) гр.зан.		
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ							
Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мини-футбол	16.30-18.00 Адвокатская палата РТ 18.00-19.00 Упр. экспертизы (волейбол) 19.00 – 20.00 Ай-Новус 20.00-21.00 Комус-Приволжье	09.00-10.00 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» 16.30-18.00 БКК (волейбол) 18.00-19.00 АО «Татэнергобыт» 19.00-20.00 (волейбол) 20.00-21.00 (мини-футбол) АО «ХК «Ак Барс» 21.00-22.30 МФК Ядран	14.30-16.00 ТРОЯ 17.00-18.30 ООО «АрТорг» 18.30-20.00 «Фортэкс» 20.00-21.00 Комус-Приволжье 21.00-22.30 СК «Тозелеш» (волейбол)	09.00-10.00 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» 16.30-18.00 БКК (волейбол) 18.00-19.00 ООО «Рубеж-М» 19.00-20.00 Упр.экспертизы(мини-футбол) 20:00-21:00 Татагролизинг 21.00-22.30 МФК Ядран	16.00-17.00 Корэш 18.00-19.00 КабМин РТ 21.00-22.30 (ИКС-ФИТ)	12.00-14.00 Тренажерный зал	
Вольная борьба	16.00-17.30 (Горбунов Д.М.)		16.00-17.30 (Горбунов Д.М.)		16.00-17.30 (Горбунов Д.М.)		
Ушу	18.00-19.30 (Гильфанов М.Ф.)				18.00-19.30 (Гильфанов М.Ф.)		
Кендо		19.00-20.30 (Толкишевский В.И.)			19.00-20.30 (Толкишевский В.И.)		18.00-19.30 (Толкишевский В.И.)
Тхэквондо	19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		
Каратэ кекусинкай		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)			
Художественная гимнастика	17.00-20.00 ак.х/гимнастики 2гр.	17.00-20.00 ак.х/гимнастики 3гр.	17.00-20.00 ак.х/гимнастики 2гр.	17.00-20.00 ак.х/гимнастики 3гр.	17.00-20.00 ак.х/гимнастики 2гр.	13.30-15.30 ак.х/гимнастики 3гр.	13.00-16.00 ак.х/гимнастики
Мультиспортивный клуб		19.00-20.00			19.00-20.00		
Футбольная школа «Юниор» Зал спортивных игр ИКС-ФИТ	19.00-20.00		18.00-19.00		19.00-20.00		17.00-18.00