

Вид спорта		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
ЗАЛ ДЗЮДО								
КЛУБ	Дзюдо	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30, 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет	16.00-17.30 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С. Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 19.30-21.00 (Романова К.О.) 5-7 лет	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 17.00-18.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 18.30-19.30 (Романова К.О.) 3-5 лет	16.00-17.30, 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет 19.30-21.00 (Романова К.О.) 5-7 лет	09.00-10.30(Новиков В.С., Романова К.О.) 16.00-17.30 17.30-19.30 (2 гр.) (Новиков В.С., Гарипова З.Р.) 16.00-17.30 (Романова К.О.) 7-10 лет	16.00-17.00 (Романова К.О.) 5-7 лет 17.00-18.00 (Романова К.О.) 3-5 лет	12.00-14.00 (Гарипова З.Р.)
	Айкидо	19.30-21.00(2гр.) (Китаев Е.А., Самойлов Е.В.)		19.30-21.00(2гр.) (Китаев Е.А., Самойлов Е.В.)		19.30-21.00(2гр.) (Китаев Е.А., Самойлов Е.В.)		
Каратэ кекусинкай		19.30-21.00 (Фаздалов А.И.)		19.30-21.00 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)		17.00-18.30(Гайнанов И.Н.)		09.00-11.00 (Гайнанов И.Н. Фаздалов И.И) 18.00-19.30 (2гр.) (Фаздалов А.И., Фаздалов И.И.)
ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ								
Бокс	17.00-18-30; 18.30-20.00		17.00-18-30; 18.30-20.00		17.00-18-30; 18.30-20.00			
Кикбоксинг	20.00-21.30		20.00-21.30		20.00-21.30			
Рукопашный бой РОСС		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)		17.30-19-00 19.10-20.40 (Камалиев И.А.)		
Тхэквондо	09.00-10.30; 15.00-17.00 (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.30 (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.00 (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.30 (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.00 (Пронин Е.В.)	09.00-10.30; 15.00-17.00 (Пронин Е.В.)		11.00-13.00 (Пронин Е.В.)
ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ								
Студия Д. Шаровой	18.00-20.30 (2 гр.)	17.30-19.00 (2 гр.)	18.00-20.30 (2 гр.)	17.30-19.00 (2 гр.)	18.00-20.00 (2 гр.)	17.30-19.00 (2 гр.)		
Танцевальный спорт (Булат)	17.00-18.00		17.00-18.00					
Фитнес проект «ReFormMe»	20.30-21.30	14:00-15:00; 19.00-21.00	20.30-21.30	14:00-15:00; 19.00-21.00				
ЗАЛ БОРЬБЫ								
КЛУБ	Корэш	16.00-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00-18.00; 18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)	17.00-19.00 (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00-17.30;18.00- 19.30 (Хабибрахманов Б.Г.)		
		17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)	17.00-19.30 (Давлетшин В.Т.)		
	Вольная борьба	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)	16.00-20.00 (Горбунов Д.М., Абитов А.Т., Солтанов Р.Ф.)		
	Гр.- римская борьба		16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)		16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)		16.00-18.00 (Салеев Р.Х.)	12.00-15.00 (Салеев Р.Х.)
Борьба на поясах		17.00-19.00 (Бозин А.А.)						
Ушу	20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)		20.00-21.30 (Гильфанов М.Ф.)			
АРБ/Боевое самбо		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.00-20.30 (Халилов Т.А.)		
Самбо			20.00-21.30		20.00-21.30			
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ								
Мини-футбол	12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» 18.00-19.00 Упр. экспертизы (волейбол) ФШ «Юниор» 19.00 – 20.00 Ай-Новус 20.00-21.00 Комус-Приволжье	09.15-10.45 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» (вол.) 14.30-16.00 ТРОЯ 16.30-18.00 БКК (волейбол) 18.00-19.00 АО «Татэнергосбыт» 19.00-20.00 (волейбол) 20.00-21.00 (мини-футбол) АО «ХК «Ак Барс»	12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» 15:30-16:30 ДЮСШ Ак Барс 17.00-18.30 ООО «АрТорг» 18.30-20.00 «Фортэкс» 20.00-21.00 Комус-Приволжье	09.15-10.45 Вольники 12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» (вол.) 15.00-16.00 Салахов И.Р. 16.30-18.00 БКК (волейбол) 18.00-19.00 ООО «Рубеж-М» 19.00-20.00 Упр.экспертизы 20:00-21:00 Комитет по тарифам (волейбол)	12.00-13.00 ДЕ «Ак Барс» 16.00-17.00 Корэш 17.00-18.30 Казанская Мельница 19.00-20.00 ФШ «Юниор» 21.00-22.00 Ветераны самбо	12.00-14.00 Тренажерный зал 18.00-19.00 Вольники	19.30-21.00 Шалимов Александр	
Ушу	17.00-18.10; 18.10-19.40 (Гильфанов М.Ф.)		17.00-18.10; 18.10-19.40 (Гильфанов М.Ф.)		17.00-18.10; 18.10-19.40 (Гильфанов М.Ф.)			
Кендо		19.00-20.30 (Толкишевский В.И.)			19.30-21.00 (Толкишевский В.И.)		18.00-19.30 (Толкишевский В.И.)	
Тхэквондо	19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)			
Каратэ кекусинкай		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)				
Академия худ.гимнастики	18.00-20.00 (2гр.)	18.00-20.30 (2гр.)	18.00-20.00 (2гр.)	18.00-20.30 (2гр.)	18.00-20.00 (2гр.)	11.00-12.00 (2гр.)	13.00-15.00 хореография	
Ак.хоккея Ак Барс	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-12.00			
ЗАЛ СПОРТИВНЫХ ИГР X-FIT								
Мини-футбол	19.00-20.00 ФШ «Юниор»		18.00-19.00 ФШ «Юниор»		19.00-20.00 ФШ «Юниор»		17.00-18.00 ФШ «Юниор»	