«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
АНО «Дворец единоборств «Ак Барс»

_____ А.Ф.Гайнетдинов

«СОГЛАСОВАНО»
Первый заместитель директора
АНО «Дворец единоборств «Ак Барс"

_____ Ф.С.Шайхутдинов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ЯНВАРЬ 2024г.

ЗАЛ ДЗЮДО

Вид единоборств		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ	Дзюдо	16.00-17.30 7-12 лет Новиков В.С. 16.00-17.30 6-14 лет Нигматуллин Р.Р. 17.30-19.30 с 10 лет и ст. Новиков В. 17.30-19.30 с 9 лет и ст.Нигматуллин Р.Р. 17.00-18.30 7-12 лет Романова К.О 19.30-20.30 5-7 лет Романова К.О.	17.30-19.30 с 10 лет и ст. Новиков В.С. 17.30-19.30 с 9 лет и ст.Нигматуллин Р.Р. 17.00-18.30 7-12 лет Романова К.О	16.00-17.30 7-12 лет Новиков В.С. 16.00-17.30 6-14 лет Нигматуллин Р.Р. 17.30-19.30 с 10 лет и ст. Новиков В.С. 17.30-19.30 с 9 лет и ст.Нигматуллин Р.Р. 17.00-18.30 7-12 лет Романова К.О 18.30-19.30 3-5 лет Романова К.О. 19.30-20.30 5-7 лет Романова К.О.	17.30-19.30 с 10 лет и ст. Новиков В.С. 17.30-19.30 с 9 лет и ст.Нигматуллин Р.Р. 17.00-18.30 7-12 лет Романова К.О	16.00-17.30 7-12 лет Новиков В.С. 16.00-17.30 6-14 лет Нигматуллин Р.Р. 17.30-19.30 с 10 лет и ст. Новиков В.С. 17.30-19.30 с 9 лет и ст.Нигматуллин Р.Р. 17.00-18.30 7-12 лет Романова К.О 18.30-19.30 3-5 лет Романова К.О. 19.30-20.30 5-7 лет Романова К.О.	.	
	Самбо	19.30-21.00 от 6 лет Нигматуллин Р.Р.		19.30-21.00 от 6 лет Нигматуллин Р.Р.		19.30-21.00 от 6 лет Нигматуллин Р.Р.		
Каратэ кекусинкай			19.30-21.00 (2гр.) (Бакиров Л.И., Сафиуллина Л.И.)		19.30-21.00 (2гр.) (Бакиров Л.И., Сафиуллина Л.И.)		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)	
						1		

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ

Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бокс	17.00-18.00 5-8 лет 18.00-19.30 9-13 лет 19.30-21.00 14 и ст.		17.00-18.00 5-8 лет 18.00-19.30 9-13 лет 19.30-21.00 14 и ст.		17.00-18.00 5-8 лет 18.00-19.30 9-13 лет 19.30-21.00 14 и ст.		
Рукопашный бой РОСС		18.00-19.30 мл. 19.30-21.00 ст.		18.00-19.30 мл. 19.30-21.00 ст.		17.00-18.30 мл. 18.30-20.00 ст.	
Ушу	12.00-14.00 (Минигулов И.Р.)		12.00-14.00 (Минигулов И.Р.)		12.00-14.00 (Минигулов И.Р.)		12.00-14.00 (Минигулов И.Р.)

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ – ПРЕСС-ЦЕНТР

Боча	10.00-15.00 (МФЗ)		10.00-15.00		10.00-15.00 (МФЗ)		
Студия Д.Шаровой	17:00-19:00 20:00-21:00	18.00-19.00 19.00-20.00	18:00-19:00 20:00-21:00	18.00-19.00 19.00-20.00	17:00-19:00 20:00-21:00		
Фитнес-проект	19.00-20.00		19.00-20.00		19.00-20.00		

ЗАЛ БОРЬБЫ

Вид единоборств		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ	Корэш	16.00- 17.30 мл .17.30- 19.30 ст. (Хабибрахманов Б.Г.)	8.30-10.00. 17.00- 19.00 ст. (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00- 17.30 мл .17.30- 19.30 ст. (Хабибрахманов Б.Г.)	8.30-10.00. 17.00- 19.00 ст. (Хабибрахманов Б.Г.)	16.00- 17.30 мл .17.30- 19.30 ст. (Хабибрахманов Б.Г.)		
		18.00-20.00 (Давлетшин В.Т.)	18.00-20.00 (Давлетшин В.Т.)	18.00-20.00 (Давлетшин В.Т.)	18.00-20.00 (Давлетшин В.Т.)	18.00-20.00 (Давлетшин В.Т.)		
	Вольная борьба	15.00-16.00 3-9 лет(Солтанов Р.Ф.) 16.00-18.00 мл. 18.00-20.00 ст. (Горбунов Д.М., Солтанов Р.Ф.) 19:45-21:15 18+ (Горбунов Д.М.)	16.00-18.00 мл. 18.00-20.00 ст. (Горбунов Д.М., Солтанов Р.Ф.)	16.00-18.00 мл. 18.00-20.00 ст. (Горбунов Д.М., Солтанов Р.Ф.)	15.00-16.00 3-9 лет(Солтанов Р.Ф.) 16.00-18.00 мл. 18.00-20.00 ст. (Горбунов Д.М., Солтанов Р.Ф.) 19:45-21:15 18+ (Горбунов Д.М.)	16.00-18.00 мл. 18.00-20.00 ст. (Горбунов Д.М., Солтанов Р.Ф.)	15:00-16:00 (7-10 лет) 16:00-17:30 (10+ лет) Бабкин А.	
Арм. Рукоп.бой			19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.30-21.30 (Халилов Т.А.)		19.00-20.30 (Халилов Т.А.)	
Самбо		08.30-10.30 (Салахов И.Р.)	20.00-22.00 (Салахов И.Р.) 18 и ст. 16:00-18:00 (Салахов И.Р.) 9-14 лет	08.30-10.30 (Салахов И.Р.) 19.40-21.10 (Салахов И.Р.) 4-9 лет	20.00-22.00 (Салахов И.Р.) 18 и ст. 16:00-18:00 (Салахов И.Р.) 9-14 лет	08.30-10.00 (Салахов И.Р.) 19.40-21.10 (Салахов И.Р.) 4-9 лет	16:00-18:00 (Салахов И.Р.) 9-14 лет	
Ушу		19.30-21.00 (Гильфанов М.Ф.) 12+ лет		19.30-21.00 (Гильфанов М.Ф.) 12+ лет		19.30-21.00 (Гильфанов М.Ф.) 12+ лет		

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Вид единоборств	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Мини-футбол, баскетбол	09.00–10.30 **Рыжий Пони баскет.** 15.30–17.00 **Рыжий Пони баскет.** 17.00–18.00 **АНП Зенит** 18.00–19.00 **Нео Транс** 19.00–20.00 **BigTwin** 20.00–21.00 **Батыр** 21.00–22.00 **Каз. аэропорт**	12.00-13.00 **ДЕ «Ак Барс»** 15.00-16.00 **Троя** 16.30–18.00 **АНП Зенит (волейбол)** 18.00-19.00 **Татэнергосбыт** 19.00-20.00 **АкБарсЦифрТехн** 20.00-21.00 **Олед** 21.00–22.30 **Стандарт-Р**	09.00–10.30 **Рыжий Пони баскет.** 13.00-14.00 **Вулкан** 15.30–17.00 **Рыжий Пони баскет.** 17.00-18.30 **Фемида** 18.30-19.30 **Банк «Русский Стандарт»** 19.30–20.30 **Нео Транс** 20.30–21.30 **КОМУС** 21.30–22.30 **Каз. Аэропорт**	12.00-13.00 **ДЕ «Ак Барс»** 15.30–17.00 **Рыжий Пони баскет.** 18.00–19.00 **Нео Транс** 19.00-20.00 **Белый Барс** 20.00–21.00 **Флэт**	12.00-13.00 **ДЕ «Ак Барс»** 19.00-20.00 **ХК «Ак Барс»**		13.00-14.30 **МЧС** 20.00-21.30 **Шалимов**
Кендо		19.00-20.30 (Толкишевский В.И.)		19.00-20.30 (Толкишевский В.И.)			16.30-18.00 (Толкишевский В.И.)
Бадминтон		20.30-22.00 (Роменко В.)		20.30-22.00 (Роменко В.)			
Ушу	17.00-18.00 4-6 лет 18.00-19.30 7-11 лет (Гильфанов М.Ф)		17.00-18.00 4-6 лет 18.00-19.30 7-11 лет (Гильфанов М.Ф)		17.00-18.00 4-6 лет 18.00-19.30 7-11 лет (Гильфанов М.Ф)		
Тхэквондо	19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		19.30-21.00 (Пронин Е.В.)		
Каратэ кекусинкай		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)		17.00-18.30 (Гайнанов И.Н.)			
ФШ «Лидер»	18.00-19.00 19.00-20.00 **(зал спортивных игр X-fit)**	17.00-18.00 МФЗ (место худ.гимн.)		17.00-18.00 МФЗ (место худ.гимн.)	18.00-19.00 19.00-20.00 **(зал спортивных игр X-fit)**		
Академия гимн. и спорта	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		