

ЗАЛ ДЗЮДО/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №2

Вид единоборств		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
КЛУБ	Дзюдо с 3 л.	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (10-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	17:30-19:30 (10-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (10-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	17:30-19:30 (10-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (10-18 лет Нигматуллин Р.Р.)			
		17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (10 лет и ст. Новиков В.С.)		
		17:30-19:30(9-14л Романова, Кондратьева) 19:30-21:00(6-8л Романова, Кондратьева)	17:30-19:30 (13+ лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)	17:30-19:30(9-14л Романова, Кондратьева) 19:30-21:00(6-8л Романова, Кондратьева)	17:30-19:30 (13+ лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)	17:30-19:30 (13+ лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)	17:30-19:30(9-14л Романова, Кондратьева) 19:30-21:00(6-8л Романова, Кондратьева)		
Самбо (Нигматуллин Р.Р.)	19:30-20:45 (6-15 лет)		19:30-20:45 (6-15 лет)		19:30-20:45 (6-15 лет)				
Самбо (Салахов И.Р.)	16:00-17:30 (9-15 лет)	16:00-17:30 (9-15 лет)	16:00-17:30 (9-15 лет)	16:00-17:30 (9-15 лет)	16:00-17:30 (9-15 лет)	16:00-17:30 (9-15 лет)			
Каратэ кекусинкай		19:30-21:00 (с 5л. Сафиуллина Л.И.) 19:30-21:00 (14+ лет Гайнанов И.Н.)		19:30-21:00 (с 5л. Сафиуллина Л.И.) 19:30-21:00 (14+ лет Гайнанов И.Н.)		17:30-19:00 (Гайнанов И.Н.)			
	Грэпплинг с 5 лет (Осман Тимур Г.)	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00			
Рукоп.бой (7-17 лет) (Сандомиров А.И.)		19:30-21:00		19:30-21:00		17:30-19:00			
Ушу (18+) (Гильфанов М.Ф.)	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00				

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №3

Бокс (Ахметзянов А.А.)	18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		
Рук.бой РОСС (Камалиев И.А.)		18:30-20:30 (11-25 лет)		18:30-20:30 (11-25 лет)		17:30-19:30 (11-25 лет)	
Ушу (Минигулов И.Р.)		11:00-12:30		11:00-12:30		11:00-12:30	

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ – ПРЕСС-ЦЕНТР

Бочча	10:00-15:00 (МФЗ)		10:00-15:00	10:00-15:00 (МФЗ)			
Худ.гим. ИндигоТайм	17:00-19:00		17:00-19:00				
Ст.танца Д.Шаровой	20:00-21:15		20:00-21:15		19:00-20:15		

ЗАЛ БОРЬБЫ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №1

КЛУБ	Корэш с 7 л.	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	
		17:30-19:00 (18+ Давлетшин В.Т.)		17:30-19:00 (18+ Давлетшин В.Т.)		17:30-19:00 (18+ Давлетшин В.Т.)	
	Вольная борьба	15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	
		17:30-18:15 (8-12 лет) 18:00-20:00 (Горбунов Д.М.) 19:45-21:00 (18+ Горбунов Д.М.)	18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)	18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)	18:00-20:00 (Горбунов Д.М.) 19:45-21:00 (18+ Горбунов Д.М.)	17:30-18:15 (8-12 лет) 18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)	
Армейский рукопашный бой	16:00-17:30 (10-15лет Бабкин А.С.)	09:00-10:30 (7-14 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (6-10лет Бабкин А.С.)	16:00-17:30 (10-15лет Бабкин А.С.)	09:00-10:30 (7-14 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (6-10лет Бабкин А.С.)	16:00-17:30 (10-15лет Бабкин А.С.)	16:00-17:30 (6-15лет Бабкин А.С.)	
Самбо (Салахов И.Р.)	08:30-10:30 (9-14 лет)	18:30-19:45 (7-12 лет Хабибуллин Д.И.) 19:30-21:00 (12-30 лет Хабибуллин Д.И.)	20:00-22:00 (18+)	08:30-10:30 (9-14 лет) 19:40-21:10 (6-11 лет)	20:00-22:00 (18+)	08:30-10:30 (9-14 лет) 19:40-21:10 (6-11 лет)	
Ушу (Гильфанов М.Ф.)	19:30-21:00 (12+ лет)		19:30-21:00 (12+ лет)		19:30-21:00 (12+ лет)		

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Мини-футбол, баскетбол, волейбол	09:00-10:30 Рыжий Пони баскет. 15:00-16:30 Рыжий Пони баскет. 17:00-19:00 Олимпиец 19:00-20:00 BigTwin 20:00-21:00 Связьтранснефть 21:00-22:00 Наша Команда	12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 15:00-16:00 ЧОП Троя 16:20-17:50 Арабис (волейбол) 18:00-19:00 Татэнергосбыт 19:00-20:00 Голасо 20:00-22:00 НеоТранс	09:00-10:30 Рыжий Пони баскет. 15:00-16:30 Рыжий Пони баскет. 17:00-18:30 Фемида 18:30-19:30 Банк «Русский Стандарт» 19:30-20:30 «ВкусВилл» 20:30-21:30 Комус 21:30-22:30 Наша Команда	12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 17:30-18:30 Энергоуниверситет 18:30-19:30 Ак Барс Холдинг 19:30-20:30 Голасо 20:30-21:30 Нео Транс 21:30-22:30 Флэт	09:00-10:30 Рыжий Пони баскет. 12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 15:00-16:30 Рыжий Пони баскет. 17:00-19:00 Олимпиец 19:00-20:00 Ак Барс Холдинг (волейбол) 20:00-21:00 ВкусВилл	13:00-14:30 МЧС
Кендо с 12 л. (Толкишевский В.И.)		19:00-20:40		19:00-20:40		16:30-18:10
Бадминтон (Роменко В.)		20:30-22:00		20:30-22:00		
Ушу (Гильфанов М.Ф.)	17:00-18:00 (4-6 лет) 18:00-19:30 (7-11 лет)		17:00-18:00 (4-6 лет) 18:00-19:30 (7-11 лет)		17:00-18:00 (4-6 лет) 18:00-19:30 (7-11 лет)	
Тхэквондо с 6 л.	19:30-21:00 (Пронин Е.В.)		19:30-21:00 (Пронин Е.В.)		19:30-21:00 (Пронин Е.В.)	
Каратэ кекусинкай		17:30-19:00 (5-13 лет Гайнанов И.Н.)		17:30-19:00 (5-13 лет Гайнанов И.Н.)		
ДФШ «Лидер» (Голасо)	18:00-19:00 19:30-20:30 (зал спорт. игр X-fit)	17:45-19:00 (зал спорт. игр X-fit)		17:45-19:00 (зал спорт. игр X-fit)	18:00-19:00 19:30-20:30 (зал спорт. игр X-fit)	
Худ.гим. Ак.Гим.иСп.	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00	
Худ.гим. ИндигоТайм	19:00-21:00		19:00-21:00			
Тхэквондо(ФСО инвалидов)	15:00-16:30				10:00-12:00	