

«УТВЕРЖДАЮ» Директор АНО «Дворец единоборств «Ак Барс»» А.Ф.Гайнетдинов				РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА ОКТЯБРЬ 2026г.				«СОГЛАСОВАНО» Первый заместитель директора АНО «Дворец единоборств «Ак Барс»» Ф.С.Шайхутдинов							
ЗАЛ ДЗЮДО/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №2															
Вид единоборств		Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
КЛУБ	Дзюдо с 3 л.	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)		17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)		16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)		17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)		16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)					
		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)					
		08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)		17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)		08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)		17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)		08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)					
Самбо		19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)		19:30-20:30 (4-7 лет Куприянов В.С.)		19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)		19:30-20:30 (4-7 лет Куприянов В.С.)		19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)					
		16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)		16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)				16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)				16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)			
Каратэ кёкусинкан				08:00-09:30 (с 5 лет Гибадуллин З.Н.)				08:00-09:30 (с 5 лет Гибадуллин З.Н.)				17:00-18:30 (Перевалов С.А.)			
Каратэ спортивное				19:30-21:00 (с 5 лет Перевалов С.А.)				19:30-21:00 (с 5 лет Перевалов С.А.)							
Грэпплинг с 5 лет (Осман Тимур Г.)		19:30-21:00				19:30-21:00				19:30-21:00					
Рукоп.бой (7-17 лет) (Сандомиров А.И.)				19:30-21:00				19:30-21:00							
Ушу (18+ лет) (Гильфанов М.Ф.)		12:30-14:30				12:30-14:30				12:30-14:30		09:00-11:00			
ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №3															
Бокс (Ахметзянов А.А.)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)				18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)				18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)					
Рук.бой РОСС (Камалиев И.А.)				18:30-20:30 (11-25 лет)				18:30-20:30 (11-25 лет)				17:30-19:30 (11-25 лет)			
Развив.гимнастика с элем.единоборств		09:00-10:00 17:00-18:00				09:00-10:00 17:00-18:00				09:00-10:00 17:00-18:00					
Ушу (Минигулов И.Р.)				11:00-13:00				11:00-13:00						11:00-13:00	
ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ – ПРЕСС-ЦЕНТР															
Бочча		10:00-15:00 (МФЗ)				10:00-15:00		10:00-15:00 (МФЗ)							
Ст.танца Д.Шаровой		18:00-19:00		18:00-21:45				18:00-21:45						12:00-18:00 (Тр.зал №3)	
ЗАЛ БОРЬБЫ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №1															
КЛУБ	Корэш с 7 лет	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)		17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)		16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)		17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)		16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)					
		17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)				17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)				17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)					
	Вольная борьба	15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)		16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)		16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)		15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)		16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)					
		17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)		18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)		17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)		18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)		17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)					
		16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)		09:00-10:30 (7-15 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (7-10 лет Бабкин А.С.)		16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)		09:00-10:30 (7-15 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (7-10 лет Бабкин А.С.)		16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)		15:00-16:00 16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)			
Армейский рукопашный бой				18:30-19:30 (7-12 лет Хабибуллин Д.И.) 19:30-21:00 (12-30 лет Хабибуллин Д.И.)				18:30-19:30 (7-12 лет Хабибуллин Д.И.) 19:30-21:00 (12-30 лет Хабибуллин Д.И.)				18:00-19:30 (Хабибуллин Д.И.)			
Самбо (Салахов И.Р.)		08:30-10:30 (9-14 лет)		20:00-22:00 (18+ лет)		08:30-10:30 (9-14 лет) 19:30-21:00 (6-11 лет)		20:00-22:00 (18+ лет)		08:30-10:30 (9-14 лет) 19:30-21:00 (6-11 лет)					
Ушу (Гильфанов М.Ф.)		19:30-21:00 (12+ лет)				19:30-21:00 (12+ лет)				19:30-21:00 (12+ лет)					
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ															
Мини-футбол, баскетбол, волейбол		09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 17:00-19:00 Олимпиец 19:00-20:00 БигТвин 20:00-21:00 Связьтранснефть 21:00-22:00 Наша Команда		12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 15:00-16:00 ЧОП Троя 17:00-18:00 Электроприбор(футбол/волейбол) 18:00-19:00 Татэнергосбыт 19:00-21:00 НеоТранс 21:00-22:00 Горки		09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 12:00-13:00 Татдорпроект (футбол/волейбол) 13:00-14:00 Танковое училище 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 17:00-18:30 Фемида 18:30-19:30 Банк «Русский Стандарт» 19:30-20:30 Комус 20:30–21:30 Вкусвилл 21:30-22:30 Наша Команда		12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 17:30-18:30 Электроприбор(футбол/волейбол) 18:30-19:30 Ак Барс Холдинг 19:30-20:30 Планета Фитнес 20:30-21:30 НеоТранс 21:30-22:30 Флэт		09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 19:00-20:00 Батыр					
Кендо с 12 лет (Толкишевский В.И.)				19:00-20:40				19:00-20:40						16:30-18:10	
Бадминтон (Роменко В.)				20:30-22:00				20:30-22:00							
Ушу (Гильфанов М.Ф.)		17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)				17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)				17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)					
Тхэквондо с 6 лет (Пронин Е.В.)		19:30-21:00				19:30-21:00				19:30-21:00					
ДФШ «Лидер» (Голасо)		18:00-19:00 19.30-20:30 (зал спорт. игр X-fit)		18:00-19:00 (зал спорт. игр X-fit)				18:00-19:00 (зал спорт. игр X-fit)		18:00-19:00 19:30-20:30 (зал спорт. игр X-fit)					
Худ.гим. Ак.Гим.иСп.				18:00-21:00				18:00-21:00				15:00-18:00			
Худ.гим. ИндигоТайм		17:00-21:00				17:00-21:00				18:00-20:00					
Тхэквондо (ФСО инв)		15:00-16:30										10:00-12:00			

