«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
АНО «Дворец единоборств «Ак Барс»»
_____ А.Ф.Гайнетдинов

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА НОЯБРЬ 2026г.

«СОГЛАСОВАНО»
Первый заместитель директора
АНО «Дворец единоборств «Ак Барс»»
_____ Ф.С.Шайхутдинов

ЗАЛ ДЗЮДО/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №2

Вид единоборств		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
КЛУБ	**Дзюдо** с 3 л.	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)	16:00-17:30 (6-14 лет Нигматуллин Р.Р.) 17:30-19:30 (9-18 лет Нигматуллин Р.Р.)		
		17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)	17:30-19:30 (8 лет и ст. Новиков В.С.)		
		08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)	17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)	08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)	17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 18:45-19:30 (3-5 лет Романова, Кондратьева)	08:30-10:00 (9-14 лет Кондратьева Д.В.) 17:30-19:30 (9-14 лет Романова, Кондратьева) 19:30-20:45 (6-8 лет Романова, Кондратьева)		
Самбо		19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)	19:30-20:30 (4-7 лет Куприянов В.С.)	19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)	19:30-20:30 (4-7 лет Куприянов В.С.)	19:30-20:45 (6-15 лет Нигматуллин Р.Р.)		
		16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)	16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)		16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)		16:00-17:30 (9-15 лет Салахов И.Р.)	
Каратэ кёкусинкан			08:00-09:30 (с 5 лет Гибадуллин З.Н.)		08:00-09:30 (с 5 лет Гибадуллин З.Н.)		17:00-18:30 (Перевалов С.А.)	
Каратэ спортивное			19:30-21:00 (с 5 лет Перевалов С.А.)		19:30-21:00 (с 5 лет Перевалов С.А.)			
Грэпплинг с 5 лет (Кадыров М.Р.)		19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00		
Рукоп.бой (7-17 лет) (Сандомиров А.И.)			19:30-21:00		19:30-21:00			
Ушу (18+ лет) (Гильфанов М.Ф.)		12:30-14:30		12:30-14:30		12:30-14:30	09:00-11:00	

ЗАЛ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №3

Бокс (Ахметзянов А.А.)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		18:00-19:30 (8-13 лет) 19:30-21:00 (с 14 лет)		
Рук.бой РОСС (Камалиев И.А.)			18:30-20:30 (11-25 лет)		18:30-20:30 (11-25 лет)		17:30-19:30 (11-25 лет)	
Развив.гимнастика с элем.единоборств		09:00-10:00 17:00-18:00		09:00-10:00 17:00-18:00		09:00-10:00 17:00-18:00		
Ушу (Минигулов И.Р.)			11:00-13:00		11:00-13:00			11:00-13:00

ЗАЛ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ – ПРЕСС-ЦЕНТР

Бочча		10:00-15:00 (МФЗ)		10:00-15:00	10:00-15:00 (МФЗ)			
Ст.танца Д.Шаровой		18:00-19:00	18:00-21:45		18:00-21:45			12:00-18:00 **(Тр.зал №3)**

ЗАЛ БОРЬБЫ/ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАЛ №1

КЛУБ	**Корэш** с 7 лет	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	17:00-19:00 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)	16:00-17:30 (7-13 лет Хабибрахманов Б.Г.) 17:30-19:30 (14+ лет Хабибрахманов Б.Г.)		
		17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)		17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)		17:30-19:00 (18+ лет Давлетшин В.Т.)		
	Вольная борьба	15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	15:00-16:00 (3-9 лет Солтанов Р.Ф.) 16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)	16:00-18:00 (10-16 лет Солтанов Р.Ф.) 18:00-20:00 (15-18 лет Солтанов Р.Ф.)		
		17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)	18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)	17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)	18:00-20:00 (Горбунов Д.М.)	17:30-18:45 (6-12 лет Горбунов Д.М.) 18:45-20:00 (18+ лет Горбунов Д.М.)		
		16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)	09:00-10:30 (7-15 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (7-10 лет Бабкин А.С.)	16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)	09:00-10:30 (7-15 лет Бабкин А.С.) 16:00-17:30 (7-10 лет Бабкин А.С.)	16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)	15:00-16:00 16:00-17:30 (11-15 лет Бабкин А.С.)	
Армейский рукопашный бой			18:30-19:30 (7-12 лет Хабибуллин Д.И.) 19:30-21:00 (12-30 лет Хабибуллин Д.И.)		18:30-19:30 (7-12 лет Хабибуллин Д.И.) 19:30-21:00 (12-30 лет Хабибуллин Д.И.)		18:00-19:30 (Хабибуллин Д.И.)	
Самбо (Салахов И.Р.)		08:30-10:30 (9-14 лет)	20:00-22:00 (18+ лет)	08:30-10:30 (9-14 лет) 19:30-21:00 (6-11 лет)	20:00-22:00 (18+ лет)	08:30-10:30 (9-14 лет) 19:30-21:00 (6-11 лет)		
Ушу (Гильфанов М.Ф.)		19:30-21:00 (12+ лет)		19:30-21:00 (12+ лет)		19:30-21:00 (12+ лет)		

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Мини-футбол, баскетбол, волейбол		09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 17:00-19:00 Олимпиец 19:00-20:00 БигТвин 20:00-21:00 Связьтранснефть(футбол/волейбол) 21:00-22:00 Наша Команда	12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 15:00-16:00 ЧОП Троя 18:00-19:00 Татэнергосбыт 19:00-21:00 НеоТранс 21:00-22:00 Горки	09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 12:00-13:00 Татдорпроект (футбол/волейбол) 14:00-15:30 Хоккеисты 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 17:00-18:30 Фемида 18:30-19:30 Банк «Русский Стандарт» 19:30-20:30 Комус 20:30–21:30 21:30-22:30 Наша Команда	12:00-13:00 ДЕ «Ак Барс» 17:30-18:30 Электроприбор(футбол/волейбол) 18:30-19:30 Ак Барс Холдинг 19:30-20:30 Планета Фитнес 20:30-21:30 НеоТранс	09:00-10:30 Рыжий Пони (баскетбол) 12:00-13:00 **ДЕ «Ак Барс»** 15:30-17:00 Рыжий Пони (баскетбол) 19:00-20:00 Батыр		
Кендо с 12 лет (Толкишевский В.И.)			19:00-20:40		19:00-20:40			16:30-18:10
Бадминтон (Роменко В.)			20:30-22:00		20:30-22:00			
Ушу (Гильфанов М.Ф.)		17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)		17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)		17:00-18:00 18:00-19:30 (7-11 лет)		
Тхэквондо с 6 лет (Пронин Е.В.)		19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00		
ДФШ «Лидер» **(Голасо)**		18:00-19:00 19.30-20:30 **(зал спорт. игр X-fit)**	18:00-19:00 **(зал спорт. игр X-fit)**		18:00-19:00 **(зал спорт. игр X-fit)**	18:00-19:00 19:30-20:30 **(зал спорт. игр X-fit)**		
Худ.гим. **Ак.Гим.иСп.**			18:00-21:00		18:00-21:00		15:00-18:00	
Худ.гим. **ИндигоТайм**		17:00-21:00		17:00-21:00		18:00-20:00		
Тхэквондо (ФСО инв)		15:00-16:30					10:00-12:00	